

# Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport Sparte MTB oder Straße

Der Landes-Radsport-Verband Burgenland veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße**.

Veranstalter: Landes-Radsport-Verband Burgenland: [lukas.mihalkovits@gmx.at](mailto:lukas.mihalkovits@gmx.at)  
Kursleitung: Lukas Mihalkovits & Manfred Zöger

## **Zeit und Ort:**

31. Oktober bis 3. November 2024 in 2763 Pernitz, täglich von ca. 9 bis 19 Uhr

## **Anmeldung:**

Anmeldung **bis 29. September 2024** über Folgendes online-Formular:

**Anmeldeformular:** <https://forms.office.com/e/uRePCEa1Pm>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,  
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden bevorzugt!  
Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

## **Teilnahmevoraussetzungen:**

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die Teilnehmer:in bereits als Begleitperson im Verein tätig ist.

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Ein aktueller **Erste-Hilfe-Kurs** wird dringend empfohlen!

## **Teilnahmegebühr und Kurskosten:**

**€ 220.-**, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 13. September 2024 auf  
**IBAN: AT57 3312 5000 0240 9605, BIC: RLBBAT2E125** laufend auf Landes-Radsport-Verband Burgenland mit Verwendungszweck „**D1-Trainer 2024**“.

Teilnehmer:innen, die Mitglied in einem beim LRV Burgenland registrierten Verein sind, bekommen nach erfolgreichem Kursabschluss die Hälfte der Kursgebühr (€ 110.-) rückerstattet. Des Weiteren erklären sich die Teilnehmer:innen bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter:in mitzuwirken!

**Stornobedingungen:** Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung.

## **Österreichischer Radsport-Verband Referat Aus- & Fortbildung**

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien  
[aus.fortbildung@radsportverband.at](mailto:aus.fortbildung@radsportverband.at)  
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



[www.cyclingaustria.at](http://www.cyclingaustria.at)

## **Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:**

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

### **Sonstiges:**

- Für Unterkunft und Verpflegung ist selbstständig zu sorgen.
- Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die Cycling Austria Member Card, <https://cyclingaustria.at/member-card>

### **Kursübersicht:**

#### **31. Oktober + 1. November: Radsport Fahrtechnik**

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

#### **2. November: Spezifisches Modul für MTB oder Straße**

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Disziplinen

Theorie: Material- & Disziplinenkunde

#### **3. November: Athletiktraining & Theorie**

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)

Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

Die Teilnehmer:innen werden an den ersten beiden und am letzten Kurstag gemeinsam ausgebildet, der dritte Kurstag wird getrennt in der jeweiligen Sparte unterrichtet.

### **Ausrüstung:**

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Genauere Infos zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.